



CLUB GIMNASTIC DE MANRESA

Gimnastic Park. Carretera Santpedor, s/n. 08242 Manresa.

---

Benvolguts, benvolgudes:

El motiu de la present és informar-vos que el proper dissabte 13 de febrer, el Club Gimnàstic de Manresa celebra una Taula Rodona per a entrenadors i entrenadores de futbol de totes les categories de futbol base i futbol regional.

“*Entrenar per competir*” té com a objectiu oferir recursos als i a les responsables dels equips per a millorar la seva tasca diària al capdavant dels diferents conjunts de la entitat que dirigeixen.

En aquest sentit, i com podran veure en el programa que us adjuntem, l'eix principal serà la competició però no des del punt de vista de guanyar o perdre sinó des de l'òptica de l'entrenament. És a dir, com es pot treballar per millorar la preparació física, la tècnica, la tàctica i l'aspecte psicològic sense separar formació de competició.

A través del seu projecte formatiu “NàSTiC-FoRMaCió” el Club Gimnàstic de Manresa aposta per la formació continuada dels entrenadors i entrenadores de les diferents categories, i amb aquesta iniciativa vol apropar als clubs de la ciutat i comarca aquesta oportunitat de reflexionar sobre la pròpia tasca.

La Taula Rodona “*Entrenar per competir*” constarà de dues parts, una primera on hi haurà la ponència d'entrenadors i preparadors físics en actiu, coordinadors de futbol-base i professors i ex-professors de l'escola catalana d'entrenadors; i la segona on hi haurà el torn obert de precís i preguntes.

Esperant aquesta proposta sigui del vostre agrat, volem convidar-vos a vostès i tots els seus entrenadors i entrenadores a ser presents en aquest acte, i és per això que els demanem en facin la màxima difusió.

Us adjuntem la informació detallada en el document adjunt per a que totes les persones del seu club que hi vulguin participar puguin realitzar la seva inscripció, de manera totalment gratuïta.

Agraint la seva atenció, restem a la seva disposició per a qualsevol dubte o aclariment.

Club Gimnàstic de Manresa

Manresa, a 23 de gener de 2010